

## Seminar für Angehörige von Menschen mit Essstörungen



In unserem **Angehörigenseminar** informieren wir umfassend über die verschiedenen Formen von Essstörungen und deren Auswirkungen auf das familiäre Umfeld. Das Begleiten von essgestörten Menschen ist eine große Herausforderung. Angehörige wollen helfen und Betroffene unterstützen. Sie machen häufig die Erfahrung, dass sich die familiäre Kommunikation schwierig gestaltet und ihre Hilfeleistungen nicht zu der gewünschten Besserung bei den Betroffenen führen.

In dem Seminar lernen Sie krankheitsfördernde „Hilfeleistungen“ zu erkennen und sie durch solche zu ersetzen, die wirklich zu einer Besserung führen. Wichtige Schwerpunkte sind eigene Belastungsgrenzen zu achten und Wege zu einer verbindenden, stützenden Kommunikation mit den Betroffenen zu finden.

Das Seminar findet online statt und wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet.

### Themenschwerpunkte sind

- die verschiedenen Essstörungen und Auswirkungen auf das familiäre Umfeld
- typische Verhaltensweisen von Betroffenen
- Funktionen von Essstörungen
- Lösungsorientierte Kommunikation in der Familie bei Essstörungen
- Erkennen eigener Belastungsgrenzen und wertschätzende Abgrenzung
- Sorgen, Schuldgefühle, schlechtes Gewissen, Angst – wie gehe ich damit um?
- welche Hilfeleistungen sind wirklich hilfreich?
- Coabhängige (krankheitsfördernde) Verhaltensweisen erkennen und verändern
- wo gibt es Hilfe? (für Angehörige und Betroffene)
- persönliche Anliegen und Fragen stehen im Vordergrund

Im Anschluss an das Seminar besteht die Möglichkeit, in der fortlaufenden **Angehörigen-Gesprächsgruppe** (online) weiterzumachen. Hier finden Sie einen vertrauensvollen und geschützten Rahmen, in dem Sie sich mit anderen Angehörigen über persönliche Erfahrungen mit Betroffenen austauschen können. Die Gruppe ist eine wertvolle Stütze zu Ihrer Entlastung.

**Termine:** 05.11./07.11./12.11./19.11.24, 19.30 – 21.00 Uhr

**Seminargebühr:** 70,- €

Bei einer Teilnahme mehrerer Familienmitglieder (max. 3) zahlt jede Person eine ermäßigte Seminargebühr von 60,- €.

### Bankverbindung

Volksbank Kurpfalz eG  
IBAN DE50 6709 2300 0033 3754 50  
BIC GENODE61WNM  
Verwendungszweck: „AngSem Sept24/Name“

### Information und Anmeldung:

VIVO e. V. Heidelberg  
Tel. 0177-7701114  
E-Mail [beratung@vivo-hd.de](mailto:beratung@vivo-hd.de)