

Essstörungen

- ... frühzeitig erkennen und verstehen
- ... rechtzeitig handeln
- ... gut begleiten



Multiplikator*innen-Fortbildung

Frühzeitige Erkennung, rechtzeitige Einleitung von Hilfsmaßnahmen und eine gute Motivation und Bereitschaft zur Behandlung sind wesentliche Voraussetzungen für die Genesung Betroffener. Angehörige und andere Personen im Umfeld von Betroffenen spielen eine zentrale Rolle und tragen entscheidend dazu bei, Betroffenen den Schritt in eine Beratungs- oder Behandlungsmaßnahme zu ermöglichen und zu erleichtern.

Multiplikator/innen unterstützen die Entwicklung und Etablierung präventiver Maßnahmen. Dank ihrer Handlungsmöglichkeiten nehmen sie eine wichtige Stellung im Versorgungsnetzwerk bei Essstörungen ein.

Ziel der Fortbildung

- Vermittlung spezifischen Wissen: Entstehung, Psychodynamik, Symptomatik Essstörungen
- Hilfreiche Handlungsstrategien für Personen im Umfeld Betroffener

Zielgruppe

Lehrkräfte, Suchtpräventionslehrkräfte, Beratungslehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen, pädagogische Fachkräfte, Schülerinnen und Schüler (ab 17 J.), Schülermultiplikator*innen, andere am Thema Interessierte

Schwerpunkte

- **Formen von Essstörungen**
Anorexie (Magersucht), Bulimie (Ess-Brech-Sucht), Esssucht, BED, Biggerexie, Orthorexia, Subklinische Formen
- **Psychodynamik und Konfliktmodelle zum Verständnis von Essstörungen**
- **Begleitende Störungsbilder**
- **Funktionen essgestörten Verhaltens**
- **Hilfe für Betroffene**
Coabhängiges Verhalten/ Hilfreiche Kommunikation und Verhaltensweisen/
Grenzen der Hilfe/ Der Weg in die Fachberatungsstelle/ Rat und Hilfe im Internet

Referentin

Stefanie Simon, Systemische Familienberaterin und -therapeutin, Suchttherapeutin

Termin

12.11.25; 14.00 – 17.30 Uhr
Die Veranstaltung findet online statt.

Kostenbeteiligung

45,- € (alle Arbeitsmaterialien und Bearbeitungsgebühren sind enthalten.)

Anmeldung

Ihre Anmeldung richten Sie bitte **telefonisch** oder per **E-Mail** an:

VIVO e. V.

Telefon: 0177-7701114 oder

E-Mail: mail@vivo-beratung.de

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf max. 12 Personen begrenzt
(Mindestteilnehmer*innenzahl: 6 Personen)

Anmeldeschluss: 05.11.25